

Summer & travel

海の幸とお酒！

今年の夏こそ行きたい！！

人気 Best. 3

エステと自然派コスメが魅力的☆

男性スタッフが選ぶ Best.3

女性スタッフが選ぶ Best.3

No1. 北海道

No2. シンガポール

No3. ハワイ

No1. バリ

No2. イタリア

No3. カナダ

リハビリ O.Tさん

介護士 Y.Nさん

入れ替わるならこの人！

利用者様への気づきがすごい！！

わかりやすくしっかり記録していて

自分より介護のキャリアは

浅いけれど見習いたい人です (*^_^*)

Beautiful

Nice item

he's very competent!! Ace at ~

愛用ペン

ジェットストリーム

四色ボールペン!!

書いていてすべりが

良く、何よりもにじま

ないのいいですよ！

みなさんお使いと思い

ますが、やっぱりコレが

一番使いやすい

ですよ (*^_^*)

介護士 S.Iさん

介護士 S.Iさん

介護リーダー K.Tさん

博多工場

Care TEX 福岡 2018 に

出展しました!!

7月3日（火）4日（水）の2日間に渡り、マリンメッセ福岡で開催された介護用品・高齢者施設向け設備・備品／サービスが一堂に集まる九州最大級の商談展示会に参加致しました。

ミエルさん☆

はじめての出展で緊張しましたが、博多工場皆で力を合わせ無事に当日を迎えることができました。初日は台風でしたが、悪天候の中でもたくさんの方にブースに足を運んでいただき、ケアユー博多工場を知っていただける良い機会になりました。

今後ともご縁をつなげていけるようスタッフ皆で頑張ります！

たくさんの人に来てほしいなあ...

ケアユー博多工場⇒ <https://www.careyou.co.jp/>

My Favorite Recommended shop

おすすめのお店

百万両食堂へ GO!

女性一人でも気軽に入りやすいお店ですよ！

天ぷら定食です！

昔ながらの定食屋さん。

ご夫婦でされていて、ほっこりするお店の雰囲気と家庭的な味が魅力です (*^_^*)

実家のお家に帰ったような気分が味わえますよ！

■店舗情報■

住所】 福岡県福岡市南区野多目 1-12-6

TEL】 092-553-3052

営業時間】 9:00 ～ 22:00

定休日】 水・日

百万両食堂

検索

☆西鉄大橋駅から徒歩 30 分

☆ランチ予算 ～ 1,000 円

介護 K.Fさん

seasonal ingredient

お手軽レシピコーナー

夏バテ予防に！夏野菜そうめん☆

材料 (2人分)

◎そうめん 3輪

◎トマト 1個

◎オクラ 2本

◎ツナ (缶づめ) 小1缶

☆ごま油⇒小さじ1

☆市販の麺つゆ⇒適量

作り方

1 そうめん、オクラを好みの固さに茹でる。

2 トマトはざく切り、オクラも小口切りにし、ツナ缶はごま油を混ぜる。

3 皿に茹でたそうめん、②を盛り付け、上から麺つゆをかけたら出来上がり！

夏野菜にはビタミンC、ビタミンE、β-カロテンなどを含む野菜が多く、夏バテの予防などにも効果があるといわれています。

夏野菜を美味しく食べて、暑い夏を乗り切りましょう♪

博多工場 管理栄養士監修

Secret baton My favorite

おすすめ本

「言葉家はっち作品集『蒲公英』」

ショッピングモール等に出張して作品を書かれることもあり、名前を使っの「お名前ポエム」や、インスピレーションでポエムを書いてくださいます。

送る相手の名前でポエムを作ってもらうこともできるので、結婚式や出産祝いにも喜ばれます。

リハビリ助手 Y.Hさん

次のバトンは〇〇〇〇のあの人！⇒

いきいき健康コラム

脱水症状

今回は、脱水症状の対策・予防方法やその原因について解説します。

脱水とは・・・何らかの原因で体液量が減少している状態です。

<タイプ別>

①. 水欠乏性脱水

②. ナトリウム欠乏性脱水

③. ①、②の混合性脱水

<兆候>

喉の渇き ふらつき、頭痛 疲労感、集中力低下 尿量減少

<進行すると>

意識障害、精神症状（幻覚、不眠など）、死に至ることもある。

<水分の取り方>

体重50kg の人は1日に2ℓの水分を摂る。（目安）

喉が渇く前に小まめに少量（200ml ～300ml ）ずつ。

※“かくれ脱水”にご注意！！

脱水症状の一手手前の状態で、放置すると脱水症状に陥り熱中症になってしまう危険もあります。

寝室などの温度計・湿度計をチェックして高温多湿を避けたり、こまめに窓やドアを開けて換気を行い、乾燥を防いだり、水分摂取を意識した食事を心がけたりしましょう (*^_^*)

これから夏本番をむかえます。水分・塩分を上手に摂って夏を乗り切りましょう!!

南折立病院 看護師監修

Vin d'or

Un Vin de Bourgogne au goût d'exception.

ヴァン・ドール ☆先月の活動☆

フランス滞在記

今回は、6月より1ヶ月フランスへ滞在してきました！

秋から始まる南仏やローヌのワイン、年末から来春にかけての来日予定の生産者とじっくり打合せをしてきました^^

勉強のためシャプティエ、ギガルなどを回り、『フランスワイナリー訪問ツアー』へ取引先さまをご招待する視察も兼ねて色々な場所へ足を運び充実した1ヶ月でした。

これからのvindorの展開に今回の体験を活かしたいと思っています (*^_^*)

<https://vindor.wixsite.com/vindor>

ワイン事業部 Y.M