

できる男のアイテム

介護士 K.T

トースター

特に拘ったトースターではありませんが、独り暮らしの僕には欠かせないアイテムです。仕事で疲れて帰ってきててもトースターがあれば、すぐにパンを焼いて食べられます。今一番のお気に入りトースターで焼いた食パンに練乳といちごジャムを塗って食べること!朝食だけではなく、夕食にも食べちゃいます!!このトースターなしでの生活は考えられません。練乳といちごジャムとの組み合わせ、ぜひ皆さんもお試し下さい。



わたしのいきつけグルメ

ブランジェリーパティスリー E-ji & co

今回私がご紹介するお店は、平尾宅老所近くにある高架側にある古いアパートをリノベーションしたとてもかわいいパンとケーキのお店です。ケーキもハード系のパンもさることながら、毎日15時から数量限定で販売されるピスタチオクリームパンは行列ができるほどの人気!クロワッサンのサクサク感と甘すぎないワフームが絶妙☆ぜひ一度ご賞味くださいませ。

事務 Y.M

SHOP INFO

福岡市中央区大宮1-6-17

092-406-9279

営業時間 10:00~19:30

定休日 火曜日

よかとこ!ワダンの地元自慢

介護士 M.F

私の地元、五島列島はお魚の美味しい島です。帰省した時には、必ず釣りに行きます。けれどまだまだ下手くそで、毎回鰯ばかりが大量に釣れます。また、五島はカトリックの深い歴史を持つ、美しい教会が有名な島。五島を訪れた際には、ぜひ教会めぐりをお勧めします!



入れ替わるならこの人!!

介護士 M.K さん

どんな時でも、だれに対しても優しく接しているところがステキ!私もそうりたいヨ!



介護士 C.C さん



写真は私の奥さんがしているお店です! アフリカの布やビーズで洋服や雑貨、アクセサリなどを製作しています。パワフルで人に優しい素材のアクセサリやカラフルで心を元気にする洋服や雑貨をひとつひとつオーダーメイドで丁寧に作り上げていきます。そして私もガーナ料理をイベントやパーティーで出店しています!

日本の皆さん、暑い国の熱い雰囲気、絶品のガーナ料理を舌で味わってください!

ATUU African Accessories

atuuafrican

介護士 R.O

健康コラム

インフルエンザについて

冬に猛威を振るうインフルエンザ、特にこれからの時期にピークを迎えます。

1 症状…咳、咽頭痛、急激な高熱、全身のだるさ、食欲不振、頭痛、関節痛、筋肉痛

2 風邪との違い

	インフルエンザ	風 邪
発 症	急激	ゆるやか
発 熱	38℃以上	ないまたは37℃台
全身症状	ある	なし
上気道炎	全身症状のあとにみられる	最初からみられる

3 合併症…気管支炎、肺炎、中耳炎、急性脳炎

4 もしかかってしまったら…速やかに病院受診、解熱後2日目以降に学校出勤可、通常は3~7日で治る。

5 予 防…外出から帰ったら手洗い、アルコール消毒、人ごみを避け、外出時はマスク着用、ワクチン接種(かかって重症化を防ぐ)、睡眠・水分を十分取る、バランスの取れた食事、ビタミンを取る、外で適度な運動をする。

つまり、規則正しい生活こそが最大の予防方法!

2019 大忘年会

昨年末の12月13日と12月19日の二日にわたり、2019年を締めくくる忘年会をホテルオークラ福岡で行いました。2日間で約800名の参加者と、今回も大盛況!普段見られない、アノ方々のあんな姿やこんな姿も披露して、会場は大盛り上がりでした。2020年も良い一年になるよう、グループで力を合わせていきましょう!